



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费赠阅]
浙企准字第 C174 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2020年12月31日

星期四

庚子年十一月十七

总第85期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号:zyy1923

我院蝉联“全国文明单位”荣誉称号!

近日,我院顺利通过中央文明委复查,蝉联“全国文明单位”荣誉称号!

三年来,为努力保持“全国文明单位”的荣誉不褪色,医院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以培育和践行社会主义核心价值观为根本,以“全国文明单位”的平台为载体,深入推进精神文明建设,巩固深化文明创建成果,将中医药文

化特色与人文文化相结合,将精细化服务与业务发展工作相结合,不断提高职工道德素养,充实文明单位内涵。

一是抓领导推整体。始终将文明创建摆在最重要位置,坚持做到“三个纳入”,即纳入医院规划、纳入年度目标、纳入绩效考评,保障足够的人力、物力和财力投入到文明创建中。坚持主要领导带头制度,分管领导全面参与,党委

委员分块联系。

二是抓内涵推品质。形成“三度”的创建要求,即挖深度、增亮度、保热度。通过开展“不忘初心、牢记使命”等主题教育活动及“四化”党支部、党员先锋岗等各项创建活动,发挥广大党员的示范、带动和辐射作用。做到创建工作常抓不懈持续不松,年年有目标,季季有检查,月月有考评,形成常态化、长效化的创建体制机制。

三是抓日常推业务。将文明创建贯穿于日常工作中,深化“最多跑一次”改革,开展现代医院管理制度改革,优化“互联网+中医”模式,建立名医工作站,启动景山院区提升改造工程,业务规模持续增长,医疗质量和服务能力不断提升。

四是抓担当推公益。2020年,面对新冠肺炎疫情,医院全力以赴落实疫情防控及医

疗救治工作任务。选派优秀团队驰援武汉及全市各定点收治医院;组织专家团队赴一线会诊;获浙江省药监局批准独家生产标准中药制剂;推广互联网医院中医免费诊疗;免费供应全市各隔离点5万余包新冠预防汤剂;开辟线上直播间完成50多场科普直播,体现了医院的社会责任和中医人的使命担当。

宣传传统战科

首批“普安先锋”红色驿站正式揭牌!



12月8日,温州市中医院“普安先锋”红色驿站揭牌仪式在六虹桥院区举行。红色驿站的正式启动进一步提升了医院的服务效能,有利

于构建医院基层党建工作的新格局。医院党委书记王庆来,党委委员、副院长赵永强及各党管科室负责人、站点党支部书记参加揭牌仪式。

医院首批“普安先锋”红色驿站秉承“服务群众、服务基层、服务社会、服务发展”的服务宗旨,通过辐射式布局 and “驿站式”党团服务方式,切实发挥党支部战斗堡垒作用及党员先锋模范作用。红色驿站充分考虑到就医群众需求,结合医院区域(门诊、病区)服务特点,开展“学雷锋”红马甲志愿服务活动,通过与一线人员和患者面对面交流,为患者提供满意的党建宣传、政策咨询、健康宣教、心理疏导、便民服务等服务,竭尽所能为他们排忧解难,让他们感受到党组织的温暖,同时进一步助力“最多跑一次”“万人双评”工作。

“普安先锋”红色驿站实施个性化服务,各站点结合“一支部一特色”党建品牌,发挥特色优势,开展中医健康科普宣教、药罐疗法等中医常见病技能操作和提供医疗咨询、节假日暖心活动、语障患者手语服务、爱心口罩等,以特色服务打造服务品牌。

创建“普安先锋”红色驿站,坚持医疗一线党旗飘扬。接下来,红色驿站将继续秉承“便民、利民、为民、惠民”的服务理念,立足“做足党味、做暖家味、做浓情味”推行“标准化+个性化”建设,将红色驿站努力打造成党群工作的宣传站、代办事务的工作站、帮扶解难的服务站。

组织科

11月3日,温州市中医院召开2020年新员工入职见面会暨岗前培训开班仪式,医院党委书记王庆来、院长朱文宗及班子成员、职能中层干部出席与30余位新职工亲切见面。

开班仪式上,王庆来书记和朱文宗院长分别致辞,表达了对新职工爱医院、爱岗位、爱患者的殷切希望。

新职工进行了为期3天的培训上课,领导班子成员轮流授课。新职工还前往景山院区,参观了温州市中医药文化博物馆和百草园,了解医院发展历程中的名人名事以及温州本土的中医文化,认识常用中药原植物。并参加了“消防演习”和素质拓展训练,通过“莫尔斯电码、团队圣塔、呼吸的力量”等团队配合活动,让每位新同事更加认识彼此,增强团队意识。

培训结束后大家纷纷表示,不仅对医院的改革发展历程有了整体的了解,对医院医疗质量管理、法律法规、行为规范、医患沟通、服务理念等方面有了深刻理解和提升,还提升了医护、医患、护患人际关系的处理能力,增强了上岗的信心,并将受益终生。

欢迎你! 2020届新员工!

人事科

浓浓中医味,进补正当时 温州市中医院膏方节正式启动

为进一步传承和发扬中医药文化,给广大市民提供更优质的中医体验,11月3日,伴随着一声清脆的开锣声,温州市中医院2020年膏方节正式启动,由此也揭开了2020年度冬令进补的序幕。

一大早,医院门诊大楼前已经热闹非凡。康复科主任中医师杨迎民、神经内科副主任中医师赵娜坐镇现场把脉问诊;治未病科开展免费的中医体质辨识服务,市民通过仪器就可以快速了解自身体质;制剂室摆出了瓶装、袋装等不同的膏方剂型,让市民免费品尝;中药房将马鹿角、川贝母、冬虫夏草等名贵中药材搬到了现场供市民观赏,中药师还教大家如何辨别常见中药材;护理部则派出了超强的护理团队提供免费的拔罐、穴位敷贴、耳穴贴压、刮痧等中医特色

疗法服务。

上午9点,一段优美的八段锦拉开了仪式的序幕,4位医院职工身着潇洒飘逸的传统练功服,一招一式彰显功力,受到了市民朋友们的热捧,不少人在台下也跟着练了起来。温州市中医院呼吸与危重症医学科主任刘刚对膏方进行了介绍。他提出,膏方特别适合中老年人、慢性病患者、亚健康体质者长期服用。坚持下去,一定会看到很好疗效!

随后,温州市中医院院长朱文宗上台致辞。他表示,医院于2006年在温州市率先开设冬令膏方门诊,15年来,倡导一人一方、个性化开方、纯手工制作的原则,从单一制剂到多种剂型,从单纯滋补到适合各类疾病,医院领导和各位专家一直在努力和进步,坚持做到药材好、处



方好、制作好,就是想让老百姓拥有更好的健康素养和生活方式。最后,朱文宗院长开锣宣布温州市中医院2020年膏方节启动。

据了解,温州市中医院膏方门诊已经形成了颇具规

模的膏方开方、制作流程,拥有了不少“忠实粉丝”。今年,膏方门诊更是派出了18位专家的“超强阵容”,为就诊的群众辨识体质、量体用药、开具个性化膏方。

宣传传统战科

抗击新冠肺炎疫情 荣誉榜(11月-12月)

- 内科党支部获“浙江省抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号
- 陈瑞霞获浙江省“抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号
- 门诊党支部获“温州市先进基层党组织”称号
- 门诊党支部、呼吸与危重症医学科获“温州市抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号
- 李上煊获“温州市优秀共产党员”称号
- 刘刚、朱小区、张钧武、杨琴、陈慧敏、李上煊、雷叶静获“温州市抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号

感受医改加速度，共享健康新温州

市民来院零距离体验“最多跑一次”改革成效



围绕着让群众“少跑”、“近跑”、“不跑”的改革目标，让群众亲身体会医疗卫生服务领域的便民、惠民、利民新举措和改革新成效，感受医改加速度、共享健康新温州，2020年度“最多跑一次”改革市民体验活动温州市中医院站于12月9日拉开序幕。由两代表一委员、媒体记者等市民代表组成的市民体验团走进医院，零距离体验“最多跑一次”改革成效。

在中药房，体验团感受了“互联网+”的魅力，了解到因为智能手段药方调配实现了高效和合理分配，减少了患者取药的等待时间，提升患者的就诊体验，同时也认识了新开设的药学咨询窗口，不仅提供用药咨询、教育、指导等一系列专业服务，还开展贵重药鉴别、中药代煎、药品免费或优惠快递、24小时寄递等个性化服务。

中医传统疗法在温州市中医院门诊主要以特色专科与特色门诊形式体现。体验团市民还进一步感受了耳穴埋豆、刮痧、推拿、腕踝针等中医特色项目。最后，活动还为体验团提供了花茶和膏方品尝体验。
宣传传统战科

凝聚发展智慧，共绘建设蓝图

我院召开统战高知代表座谈会

12月11日，我院召开统战高知代表座谈会。医院领导班子、党员代表、民主党派代表、高知代表、老干部代表、群众代表及相关职能科室负责人约40人参会。会议首先由党委书记王庆来传达十九届五中全会公报精神。随后，九三学社温州市中医院支社副主委叶菁华和农工党温州市中医院总支主委金霄分别对2020年工作进行汇报。与会代表还积极建言献策，在医院发展、科室业务能力、人才培养等方面提出了宝贵的意见和建议。

宣传传统战科

我院开展2020年中层干部培训

11月26日，医院举行2020年中层干部培训，特邀浙江省中医院党委副书记、常务副院长张烁主讲《医院管理高效执行力的创建体会与实践》，浙江省中医药管理局副局长施翔主讲《公立中医医院绩效考核指标解读》。经过培训，广大中层干部更加明确了在医院管理执行力方面的工作方向，也对中医医院绩效考核也有了全新全面的认识，更坚定了做好绩效考核的信心。

人事科

精益服务，提升自我 首支内训师团队华丽登场

为深化万人双评工作，拓宽精细化服务范围，12月26日至27日，我院特别邀请精细化培训专家李虹老师开展了为期2天的精细化内训师培训，对“如何运用程序化、标准化、数据化的手段，使组织管理各单元精确、高效、协同和持续运行”等内容展开详细介绍。

纪检监察室

论道中国传统文化与当代思想教育 我院举办第三期通讯员培训

11月6日，我院举办2020年第三期通讯员培训，特邀到浙江省人口与健康学会副会长、《人口与健康》杂志主编郭明蛟老师为通讯员们讲授关于《中国传统文化与当代思想教育》的培训。郭老师强调了传统文化对医疗系统的教育作用，也建议大家要多阅读中国经典名著，增强文化认同感。

宣传传统战科

把温暖带进雅阳和平村

我院开展“双千结对”活动

11月12日，我院联合泰顺县中医院走进泰顺县雅阳镇和平村，开展“双千结对”活动，通过捐款、义诊、送药等形式把温暖带进村民心里。活动由纪委书记张伊凡带队，不仅开展义诊活动，送上了捐助款，并与和平村党支部书记季永机签署了新的“双千结对”合作书，赠送了100余包新冠肺炎预防中药包。

宣传传统战科

脂肪肝与酒精肝诊疗中心成立!

脂肪肝与酒精肝诊疗中心是在长期运用中西医结合方法诊治肥胖与酒精依赖人群相关肝病的基础上设立的诊疗中心，中心配置了肝脏脂肪定量检测、肝组织病理

检查、肝纤维化评估、内脏肥胖程度评估、酒精损害程度、肝脏少见病因检测等各种项目检查，开展了中医无饥饿禁食疗法和休粮疗法以达到轻松减轻体重，减少内脏脂肪

的目的。有主任医师2人，副主任医师7人，主治医师2人，采用中医验方及制剂包括脂肪肝合剂、二草清肝方、酒肝化浊汤等治疗脂肪肝和酒精肝的方药，疗效卓著。

适应证：脂肪肝、肥胖相关疾病及酒精肝、酒精戒断综合征、肝硬化等

门诊时间：周一二四五全天，周三六上午

门诊地点：六虹桥院区门诊245诊室

肥胖与代谢性疾病诊疗中心成立!

肥胖与代谢性疾病诊疗中心旨在为肥胖症患者提供最优秀的院内医疗服务和院外精细化管理，配备先进的医疗设备和器械，通过中医调理和禁食

疗法相结合，使患者在较短的时间内个性化地改善体质、科学有效地减轻体重。中心拥有业内领先水平的中西医结合医疗队伍和优秀的护理团队，其中

主任医师1名，副主任医师2名，主治医师6名，包含硕士研究生7名。

适应证：糖尿病、高血压、高血脂、便秘、代谢综合征、冠心病、脂肪肝、关

节炎、银屑病、胃肠系统疾病等。

门诊时间：周一至周六上午

门诊地点：六虹桥院区门诊233诊室

睡眠障碍诊疗中心成立!

睡眠中心深化多学科协作，人才结构合理，以中西医结合理论为指导，突出中医特点，采用PSG多导睡眠监测，虚拟现实(VR)治疗、心理认知疗法，经颅磁刺激法等治疗方式，并结合中医特色疗法，包括中草药调理、穴位调控、

针灸治疗、耳穴埋豆等，为睡眠障碍患者提供一体化的综合治疗。

适应证：各类睡眠障碍

门诊时间：周一到周五全天，周六早上

门诊地点：六虹桥院区门诊519诊室

金秋时节，共享读书时光！好一场微宣讲比赛！

为进一步激扬新时代温州人精神，深化“书香机关”建设，11月18日，我院开展了一场精彩的《金秋读书季·跟着总书记读好书》清廉故事微宣讲比赛。党委书记王庆来，党委委员、副院长麻瑞龙，党委委员、纪委书记张伊凡出席并担任评委。

党委书记王庆来致词，他

指出作为新时期的党员干部，我们应该把读书学习作为一种生活态度、一种工作责任、一种精神追求，自觉做到爱读书、读好书、善读书，使自己拥有坚定的理想信念，灌注于生命的各个细微环节，融入生活的方方面面，并把生活、学习、工作、家庭、身体自然和谐有机地结合在一起。进一步激扬中医院人

的“普安”精神，激扬白衣执甲、逆行抗疫精神，同时，充分展现我们当好医疗系统建设者、维护者、展示者的精神面貌。

各位选手从身边事例出发，讲述了党员在廉洁和医院行风建设中发挥的先锋故事。

经过紧张激烈的角逐，最终大士门支部李琼瑶获得一等奖，行政后勤支部李佩获得二

等奖，门诊支部蔡晓丹获得三等奖。

党委委员、纪委书记张伊凡总结了本次比赛，她说，选手们举的例子都很感人，这样的正能量常常在我们身边出现，清廉医院不仅存在我们今天的微宣讲课堂里，更应该存在我们工作当中。

宣传传统战科

诵读中医经典,传承中医精神

我院开展“中医力量”道德讲堂

11月11日,我院在温州道德馆开展了以“中医力量”为主题的道德讲堂活动,共吸引了全市各文明单位代表、医院同仁等70多人参与。

活动在纪委书记张伊凡同志讲话中拉开帷幕。她表示,在此次抗击新冠肺炎疫情过程中,中医药力量在新冠肺炎疫情防治中发挥了重要作用,医院作为温州中医产业的龙头单位,在抗疫战斗中全程参与防治工作,此次道德讲堂回顾了战疫中中医人的艰苦历程,不仅是对医护人员逆行而行

的深情礼赞,更是对中医人精神的全面激扬。

《中医力量守护温州》视频短片首先带大家认识了解医院近百年的文化底蕴和抗击新冠疫情中所贡献的力量。治未病科护士长孟盈盈和外科3病区护士长汪海敏一起诵读《黄帝内经素问·四气调神大论篇》。

今年,是特殊的一年,全国各族人民进行了一场惊心动魄的抗疫大战,经受了一场艰苦卓绝的历史大考,让世界见识到了中国力量。援鄂抗疫英雄、感染肝病科雷

叶静副护士长和大家分享了她在武汉巧用中医护理知识的故事;宣传统战科副科长姚奇志带领所有人齐唱“我和我的祖国”,共同表达拳拳赤子心,殷殷爱国情。

最后,分诊护士沈正娟带大家一起学习简单的手语动作,中成药配方部林方芬主任为大家讲解药膳包的作用。

在大家的掌声中,道德讲堂落下帷幕,大家通过道德讲堂讲述中医精神为契机,感悟道德内涵,提升个人素养,传承中医人甘于奉献,大爱无疆的精神。

《普安杂俎》(十五) 宫温虹

周玠甫与“红梅图”

获魏治平教授与其婿谢恬主编《医林翰墨》一书,该书汇集了三百多位近现代名中医之亲笔书画、处方、脉案等作品七百幅,包括各位专家生平事迹与成就,包括学术见解、临床经验、诊疗特色、读书心得、养生保健、任职概况等内容,可谓一本医家书画之册页,亦为历史之传记,给后世研究近现代中医的学术传承提供了历史依据。该书含吾温名中医白仲英、任侠民、吴国栋、谷振声、金慎之、周玠甫、徐董侯、潘澄濂等,曾有幸为魏教授提供一吾温医家资料。魏教授原为《浙江中医杂志》《中医报》

主编。自1956年《浙江中医杂志》试刊以来,即与许多医家鸿雁往来,收集其医方、书画等,书中吾温名中医周玠甫的《红梅图》当为彼时收藏。其画笔法简练,浓淡分明,寥寥几枝,即写出红梅万树之春意。其图题曰:“‘红梅万树早迟开,非若当年为我栽。借此东风弥和暖,花魁领导群英来。’庆祝六四元元旦,芥圃作并题,时年七三。”其题诗处钤“七十后作”阴篆方印一枚。

周玠甫(1892—1969),名公亮,别署芥圃,瑞安人,后移居永嘉城区(今属鹿城区)。知名医家、书

法家。自幼聪颖,稍长入学,自瑞安中学毕业后,转而攻医。初自学,继从本乡儒医唐渠泉先生习医十年,刻苦钻研经典,近至清代诸名家,靡不深究博览,擅长内科、幼痘科。尔后悬壶温州,精治幼科。故先生之治学,乃以内科为根底,以幼科为花萼,花萼之荣在根底也。先生在临床上认真观察病情,组方胆大心细,每使疑难急症,顷见生机,故在温州名驰遐迩。民国九年(1920),于黄府巷家中开设“保婴医院”。当时江浙一带视麻桂如猛虎,患儿家长莫不望而生畏。而先生能将仲景之术彰显于幼科之门,实为吾温幼科医师辨治境界开拓门径。例如:咳嗽用小青龙汤,镇呕用吴茱萸汤,水肿用越婢汤,越婢加术汤或栝蒌瞿麦丸等剂。上世纪三十年代,先生曾自创《研究病情表》,其相当于现今之病历,后改称《病证按察表》,按照中医诊治特点设计项目,并以笔墨填写,该“按察表”比明代名医喻嘉言之《议病式》更为详细精湛。因此许多民国之宝贵医案得以遗存,笔者之“温州市中医药文化博物馆”即藏有“按察表”一册。先生曾为民国年间永嘉医药研究会暨温州中医协会会员;上世纪三四十年代,受聘为永嘉普安施医施药局(今温州市中医院前身)义务暨常驻医师。1952年,普安局改制为温州市普安医药局,先生任主任。1955年,普安医药局改名为温州市中医门诊部,先生任副主任。1958年,调入温州市第二人民医院中医科主持工作,并先后当选为温州市和浙江省人民代表。1962年,被定为省级名老中医。次年,根据温州市卫生局制订的关于抢救、继承名老中医计划,被评为温州市十大名中医,并配备助手整理,继承其临床经验。有《医案举要》《经方验案》传世。



周玠甫先生所绘的《红梅图》

2020年11-12月拒收红包、医德医风统计

■ 拒收红包:

尤孙文 叶菁华 谢炳奎 张里援 周江涛 刘华龙
周光伟 赵娜 张慧和 戴盛锋 曾耀明 郑金莲
杨迎民 张垣 蒋玉燕 支英豪 金永喜 李优锋
徐河政 林定艺

■ 表扬信:

季俊玲 杨建英 叶海东 汪海敏 吕存贤 杨东晴
何吴靖 吴志敏 陈凌 支海鸢 黎斌 温文玮
朱焯 方涛 林崇泽 黄志有 张炳才 戴盛锋
金斌斌 谢帆 谢玉叶 陈茹 项玉央 陈茹
黄雪峰 柳侠平 苏林红 胡倩倩 应雪琴 潘思忆
陈祥艳 李爽爽 陈小燕 季双双 左扬 黄蓓蓓
李宝清 陈凡 王苗苗 骨科2全体医护人员
神经内科2全体护士 肿瘤内科全体医护人员
内分泌科全体护士 康复科1全体医护人员
康复科4全体医护人员
中医妇科3全体医护人员 康复科5全体医护人员

■ 锦旗:

何佩佩 唐伟东 尤孙文 蔡敬泽 胡一迪 张辉
钱吹 周江涛 李托 孙伊凡 金虎 吴志敏
赵娜 王逸如 林秀慧 陈克龙 陈凌 支海鸢
刘刚 林崇泽 陈宇 项方家 潘方舒 阙国勇
马必东 余维微 陈余圣 叶海满 柳侠平 胡倩倩
胡欣欣 许文静 陈祥艳 吴金隆 季伟国
神经内科2全体护士 肾内科全体医护人员
消化内科全体医护人员 康复科4全体医护人员

■ 拾金不昧:

王晓霞

我院顺利通过浙江省健康促进医院复评!

浙江省爱卫办、浙江省卫生健康委近日公布了2020年浙江省健康促进医院评估结果,我院榜上有名,顺利通过健康促进医院复评!我院将继续加强健康促进医院的建设,积极开展

健康教育与健康促进工作,进一步提高患者及其家属、医院周边社区居民和医院职工的疾病预防、健康生活方式等方面的知识和技能,将医院打造成健康促进中心。 保健科

我院获“年度公益医院风云榜TOP100强”、“人文创新团队”称号

11月7日,2020年中国医院人文品牌峰会在广西壮族自治区柳州市顺利召开,会上对人文建设先进集体、个人进行了表

彰,我院荣获“年度公益医院风云榜TOP100强”,门诊部荣获“人文创新团队”称号。

门诊部

检验科喜获2020年浙江省临床检验技能竞赛团体优胜奖

近日,检验科吕心惠和郑洁莹两人在主任奚经巧的带领下,和兄弟单位一起在浙江省临床检验技能竞赛中凭借着过硬的

检验业务能力和扎实的知识储备,过五关斩六将,经过激烈的角逐,最终冲入浙江省总决赛并喜获团队优胜奖! 检验科

设备科荣获省优秀医工团队奖

12月18日,浙江省医学会医学工程学分会全委扩大会议暨第三届人工智能与医疗变革学术沙龙在杭州举行,会议对2020年度全省医工活动中表现优

秀的医工团队以及个人进行了表彰,我院设备科荣获优秀医工团队奖,工程师李侃荣获医工质量安全奖。

设备科

我院开展首场中医经典沙龙

11月13日下午,温州市中医院第一次中医经典沙龙活动拉开序幕,特邀浙江中医药大学中医临床基础教研室主任曹灵勇教授和江西中医药大学第二附

属医院治未病科主任查青林教授,不仅进行临床教学查房,还开展“金匱的虚劳病证治”和“强正排毒与治未病”专题讲座。

消化内科

凭丰富经验开展手术,推行“精准”治疗 借独门中药方减痛,加速患者康复 肛肠科:中西融合化隐私之苦

据《中国成人常见肛肠疾病流行病学调查》显示,我国肛肠病总发病率为50.1%。虽然是高发病率的疾病,但患者往往因为不好意思或担心手术疼痛而不愿就诊,以致延误病情。其实,患者多虑了。

温州市中医院1985年成立肛肠科,经过35年的发展,在中西医结合治疗肛肠疾病方面已经形成了一套过硬的本领。在西医手术上,推行“精准”治疗,降低疾病的复发率。在中医用药上,靠着多种改良方剂帮患者减轻病痛、加速康复。靠着娴熟的技术、暖心的服务等,该科形成了良好的口碑,创下每年门诊、手术量涨幅均在10%的佳绩。



温州市中医院肛肠科团队

A 十人九痔,难言之隐不能忍

俗话说:十人九痔。温州市中医院肛肠科主任、主任中医师蔡敬泽表示这说法并不夸张。不过并不是所有痔疮都需要进行治疗,如果出现疼痛、脱出、瘙痒、便血等情况,就得就医了。千万别拖,一拖就容易拖出大问题。这不,因为痔疮便血没有及时治疗导致贫血的,一个月来了四个。

35岁的小章便是蔡敬泽口中四个贫血患者其中之一。小章的血红蛋白检查结果把医生都吓了一跳,正常人的血红蛋白为120g/L,小章的只有56g/L,已经属于重度贫血了。经了解,小章便血已有3年,她也知道自己得了痔疮,可因为便血不怎么严重,再加上她惧怕手术,便一直拖着没处理,小章还抱着说不定这痔疮自己就能好的想法。可是病情没减轻反而更严重了。近3个月,小章不仅每天有便血的情况,血液竟然开始呈喷射状,同时,小章出现头晕、乏力、胃口差等情况,脸色也越来越苍白。实在是熬不住了,这才去医院就诊。

“想马上做痔疮切除手术还不行,当务之急是改善小章的重度贫血所带来的全身组织器官缺氧问题。”蔡敬泽说,为了安全,必须将小章的血红蛋白升高到一定的水平,才能进行手术,否则对小章影响较大。在输血2天后,小章进行了痔疮结扎切除微创手术,术后在特色中医药辅助治疗之下,没几天就出院了。“原来术后也没别人说得那么痛,更不用躺在床上1个月,早知道,就早点来治了,也不至于这么严重。”小章不好意思地说。

“从临床来看,这些把自己拖成重度贫血的患者基本是年轻人。小章56g/L的血红蛋白不是最低的,最低的是一名30来岁的男性,仅有42g/L,这相当于他身体里的血液只剩下正常血液量的差不多三分之一了。严重程度不言而喻。”蔡敬泽表示,年轻人易得痔疮主要跟一些不良生活、饮食习惯有关,比如喜欢吃辛辣食物、熬夜、久坐、久站等,司机、办公室一族等都是高发职业。另外,把手机带进卫生间这样的不良排便习惯也是引发痔疮的重要原因。

B 便秘问题,在这里迎刃而解

出现了便秘,大家首先会前往消化内科就诊,殊不知,有些便秘问题并非消化内科所能解决的,而是归肛肠科“管”。

62岁的项女士便秘已有1年多,其间她自行买药服用,也去消化内科就诊过,但情况并无改善。特别是那种排便困难感,让项女士特别痛苦。后因为肛窦炎前往温州市中医院肛肠科就诊,顺便说起自己有便秘问题。经过检查后,项女士被确诊为出口梗阻型便秘,引起这一疾病的原因是盆底出现问题,肛窦炎则诱发、加重了病情。后通过手术为项女士解决了排便困难问题。

该科医师潘学东介绍,便秘常见两种情形,一种是排便很费劲,排便时间长,伴有肛门堵塞感或排便不尽感、肛门沉重感等,这种是出口梗阻型便秘。另一种是数日或一周,甚至半个月都无便意,伴有腹胀感,这种是慢传输型便秘。也有两者兼具的,叫混合型便秘。临床上混合型的较多见。出口梗阻型便秘又分为紧张型和松弛型,紧张型多为盆底肌群不能妥善参与到排便过程中来,协调性差。松弛型多为直肠黏膜内脱垂、完全脱垂或直肠前突所致。也有紧张型与松弛型兼具的。

“它其实是盆底功能失调问题,而非肠胃问题,因此这类便秘的患者去消化内科进行肠胃调理是没用的。”潘学东说,针对出口梗阻型便秘患者,科室会采取不同的治疗手段,首先考虑的是中医药治疗,如果是紧张型的,会用一些疏肝解痉、健脾理气的中药,松弛型的则会使用健脾补肾、益气通便的中药。慢传输型便秘在肛肠科也是可以通过益气养血、润肠通便的中药进行治疗的。不过,有一部分出口梗阻型便秘患者还是需要手术治疗的。“患者不必过于担心手术,事实上,这些手术都是简单的小手术,多种手术方式可解决患者的排便之苦。”

C 护好隐私,中医减痛有一手

不好意思、怕痛是患者迟迟不肯去肛肠科就诊的原因。为了保护患者的隐私以及最大限度地减少术后疼痛,温州市中医院肛肠科用了35年的时间,形成一套独门“秘笈”。

该科配备了男女医生,平时在门诊与病区搭班上班,一旦有患者提出需要女医生或男医生给做检查时,对应的医生会立马赶到。在病区还专门开出一间中医治疗室,记者看到,这里被布置得古香古色,术后患者可以在这里单独进行中药熏洗、隔物灸等,边治疗还能边听音乐。

该科护士长汪海敏告诉记者,这音乐其实也是一种疗法,叫五音疗法,患者在术前听,能缓解其紧张、焦虑心情,术后在治疗时听,可以起到宁心安神的作用,让人放轻松,也让治疗期间没那么无聊。“这些治疗、举措都是为了减轻患者的疼痛,助其早日康复。而中医在整个治疗过程中发挥了其优势,尤其在术后减痛、康复方面,更是优势明显。”

据介绍,针对术前患者,该科将吴茱萸研成粉末,再加以醋调和,在睡前给予患者涌泉穴敷贴,促进其睡眠,让其有一个良好的状态迎接手术。针对术后患者,在术后2小时会进行隔物灸,该疗法有温热的效果,能缓解患者腰部因麻醉带来的酸胀感。术后还有苦参汤、中药熏洗以及超声中药导入,均可以减轻患者术后的水肿、疼痛,并促进伤口愈合。另外,在帮患者换药时,会先对其肛周进行按摩,帮其放松,减少换药疼痛。

“很多人对肛肠疾病,特别是痔疮的术后印象仍然是排便痛、得趴床上好几个星期。其实没大家说得这么严重,现在的技术以及科室特有的中医治疗,让患者基本上不会出现排便痛的情况,至于趴着,那就更不用了,想什么姿势就什么姿势。”汪海敏介绍,一般在麻醉过后4-6小时,医护人员便会鼓励患者开始床上活动,术后第二天则鼓励患者下床活动。早期活动有助于患者的肠道蠕动,加速康复。可有的患者老是担心排便痛,不敢活动,甚至不敢进食,这样反而不利于康复。“这时便需要护士特别关照。我们会实时关注每一名患者的情况,不仅是身体上的,还有心理方面的,及时跟他们沟通,并解决他们的问题。”汪海敏说,科室将人文关怀融入诊疗的方方面面,为肛肠疾病患者这一特殊群体提供更暖心、贴心、细心的服务。

温州商报